

Guide sanitaire des participant.e.s à une formation

Règles de sécurité à suivre pour réduire le risque de propagation de la Covid-19.

Tous les participant.e.s aux formations et les formateur.trice.s doivent se conformer aux règles sanitaires visant à réduire le risque de propagation d'une maladie infectieuse. Ils doivent aussi prendre les mesures nécessaires pour protéger leur santé, leur sécurité et leur intégrité physique ainsi que celle des autres personnes qui se trouvent sur les lieux de la formation ou à proximité.

Consignes

Avant chaque séance de formation :

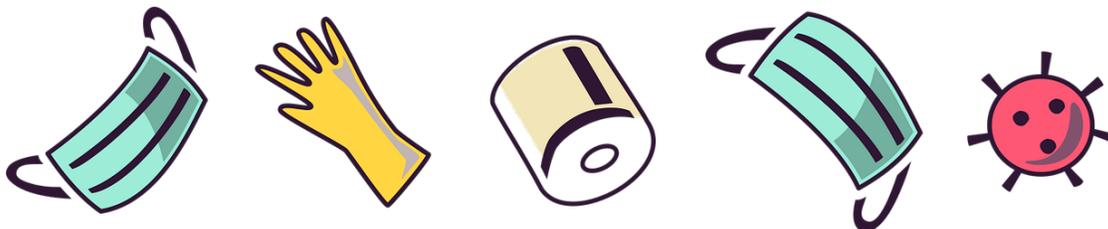
Si vous ressentez des symptômes s'apparentant à la Covid-19, si vous avez reçu un diagnostic positif de la covid-19, ou si vous avez été en contact avec une personne atteinte, nous vous demandons de rester à la maison et d'annuler votre participation à la formation.

De plus, si vous revenez d'un voyage hors du Canada, respectez les consignes d'isolement en vertu de la loi fédérale sur la quarantaine et rester chez vous.

À votre arrivée sur le lieu de la formation, il sera important de répondre au questionnaire santé Covid-19, afin de nous confirmer que vous ne ressentez aucun symptôme.

Durant les séances de la formation :

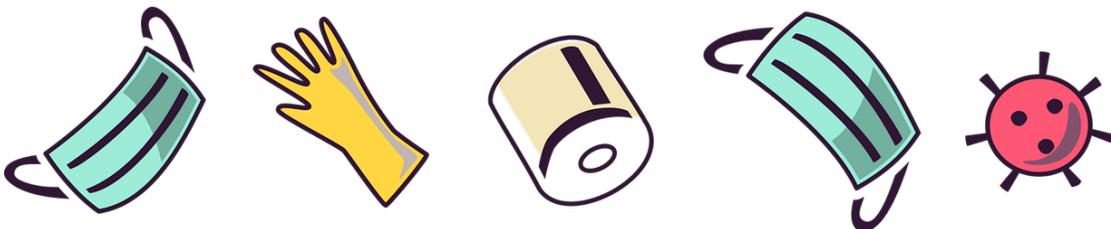
- **Vous aurez à signaler rapidement au/à la formateur.trice tout symptôme associé à une maladie infectieuse. Par exemple : toux, congestion et fièvre.**



- **Ensuite, il faudra contacter** le numéro de téléphone suivant :1 877 644-4545, on vous transmettra des indications à suivre.

Les règles d'hygiènes à suivre:

- **Respectez les mesures de distanciation sociale de deux mètres entre chaque personne, en tout temps.**
- **Évitez tout contact direct ex.: se serrer la main, donner une accolade.**
- **Évitez aussi de vous toucher la bouche ou les yeux avec les mains.**
- **Limitez l'usage de vos objets personnels comme les téléphones cellulaires. Notez qu'il ne faut pas les déposer sur les surfaces qui sont fréquemment touchées.**
- **Nous vous recommandons de laisser vos objets personnels dans un espace qui vous sera attribué.**
- **Il sera important de désinfecter vos effets personnels, si vous devez les utiliser. Il est aussi recommandé de se laver les mains après en avoir fait usage.**
- **Idéalement, si vous tousssez ou éternuez, éloigné vous autant que possible, couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir ou votre masque. Ensuite, jetez le mouchoir à la poubelle ou changez votre masque immédiatement et n'oubliez pas de vous laver les mains.**
- **Toussez ou éternuez dans le pli de votre coude ou dans le haut de votre bras.**
- **Nettoyez soigneusement les outils, machines et équipements après leur utilisation.**
- **À l'intérieur, il sera obligatoire de porter les équipements de protection individuelle tels que le masque. Nous vous suggérons aussi de le porter à l'extérieur lorsque vous êtes réunis en groupe.**
- **Il sera strictement interdit de boire ou de manger dans les locaux de la formation, sauf s'il y a des endroits et moments prévus à ces fins.**
- **Il sera obligatoire de nettoyer votre aire de repas après son utilisation.**



- **Il sera interdit d'échanger tasses, verres, assiettes, ustensiles, argent, crayons et articles de fumeur.**
- **Jetez rapidement dans les poubelles les déchets que vous produisez.**
- **Assurez un nettoyage fréquent si vous utilisez des objets qui pourraient être touchés par d'autres personnes.**

Après les séances de formations :

En arrivant à la maison, dans le but de prévenir la contamination des membres de votre foyer, nous vous recommandons de :

- **changer vos vêtements et les mettre directement au lavage;**
- **désinfectez les objets potentiellement infectés (sacs, clés, téléphone cellulaire, boîte à lunch, etc.) ;**
- **Vous lavez les mains pendant 20 secondes avec de l'eau tiède et du savon;**
- **Prendre une douche dès que possible.**

À noter :

Nous vous fournirons du matériel de protection, tel que des masques jetables, des visières, de la solution hydroalcoolique et des bouteilles de désinfectant et du papier essuie-tout.

Nous vous suggérons tout de même de venir à la formation en portant votre propre couvre visage.

L'ensemble de ces consignes furent rédigées à partir du guide de la CNESST. Il sera important de les suivre rigoureusement pour assurer la sécurité de tout le monde lors de l'activité.

Si un.e participant.e ne respecte pas les consignes énoncées, malgré les interventions du / de la formateur.trice visant à le sensibiliser, le RAIQ se réserve le d'exclure le/la participant.e de l'activité de formation.

